

## Merkblatt zum Coronavirus (COVID-19)

- **Präventive Hygienemassnahmen gegen COVID-19 Viren, Grippe- und Erkältungsviren:**



Die Hände regelmässig und gründlich waschen:

- Immer Wasser sowie Seife oder Hand-Desinfektionsmittel etc. verwenden
- Papiertücher zum Abtrocknen verwenden, diese danach fortwerfen



Beim Husten oder Niesen andere Personen schützen:

- In ein Papier-Taschentuch oder wenn keines vorhanden ist, in die Armbeuge
- Papier-Taschentuch nach Gebrauch in einem Abfalleimer entsorgen und danach Hände waschen.

Hygienemasken werden nur erkrankten Personen empfohlen, um das Risiko zu reduzieren, andere Personen anzustecken.

- **Symptome:**

- Zu Beginn ein unspezifisches Unwohlsein, Müdigkeit und Fieber – oft ähnlich einer Grippe. Es folgen meist Atemwegssymptome, typisch ist ein trockener Husten. Weniger häufig sind Kopfschmerzen, selten Muskelschmerzen, Übelkeit und Durchfall.
- Sehr selten Schnupfen und Halsschmerzen (dies spricht eher für eine «gewöhnliche Erkältung»).
- In vielen mildereren Fällen bleiben die erwähnten Symptome über einige Tage bestehen, bevor sie wieder abklingen und man wieder gesund ist.
- Im Falle eines schweren Erkrankungsverlaufs kann es nach rund einer Woche zu Kurzatmigkeit sowie im schlimmsten Fall zu einer Lungenentzündung (Pneumonie) mit Atemnot und Befall weiterer Organsysteme kommen.

- **Verhalten bei Verdachtsfall:**

Das Risiko einer Ansteckung in der Schweiz ist moderat. Bei entsprechenden Beschwerden und der Möglichkeit, sich bei einer infizierten Person angesteckt zu haben oder nach einem Aufenthalt in den betroffenen Regionen:

- Hausarzt (resp. Allgemeinmediziner, Spital oder z.B. Permanence) tel. kontaktieren.  
Nicht ohne tel. Vereinbarung Spital oder Arzt aufsuchen, um eine mögliche Ansteckung anderer Personen zu vermeiden. Hotels wird empfohlen, bei akuten Erkrankungen eines Gastes die Hotline des BAG zu kontaktieren: Tel 058 463 00 00, täglich von 8 bis 18 Uhr.
- Den Arbeitsplatz/die Öffentlichkeit verlassen und nach Hause gehen, den Kontakt zu anderen Personen möglichst meiden.
- Erkrankte Personen müssen möglichst rasch erkannt, notfalls isoliert und behandelt werden, um eine weitere Ausbreitung zu vermeiden.